

Kumar Problemleri için Teşhis Ekranı

Sorulan her soru için, EVET veya HAYIR seçeneğini yuvarlak içine alın. Test tamamlandığında,

EVET dediğiniz soruları dikkate alarak sağ kenar boşluğunda yer alan ilgili kutuyu dikkatle işaretleyin. Puanınızı belirlemek için işaretli kutu sayısını not edin. Puanınız '0' ise kumar ile ilgili problemlerle ilgili bir seviyede değilsiniz demektir. Puanınız '1' veya '2' ise, kumar ile ilgili hafif problemlerle ilgili bir seviyedesiniz demektir. Puan '3' veya '4' kumar problem seviyenizin orta olduğunu göstermektedir. 5 veya daha yüksek puan, DSM-IV kriterlerine göre patolojik kumar tanısı anlamına gelir.

Mümkün olan en yüksek puan 10'dur.

1. 2 hafta veya daha uzun bir süre içerisinde kumar deneyiminizi veya gelecekteki kumar girişimlerinizi veya bahislerinizi planlamak için çok zaman harcadığınız oldu mu?
EVET – 3. SORUYA ATLA
HAYIR – 2. SORUYA GEÇ
2. 2 hafta veya daha uzun bir süre boyunca, kumar oynayarak para kazanma yollarını düşündüğünüz oldu mu?
EVET
HAYIR
3. Daha fazla para kazanmak amacıyla veya aynı heyecan duygusunu elde etmek için daha büyük miktarlarda kumar oynamak istediğiniz zamanlar oldu mu?
EVET
HAYIR
4. Kumar oynamayı bırakmayı, kesmeyi veya kontrol etmeyi hiç denediniz mi?
EVET – 5. SORUYA GEÇ
HAYIR – 8. SORUYA ATLA
5. Kumar oynamayı bırakmaya, kesmeye veya kontrol etmeye çalıştığınız zamanlarda, huzursuz veya asabi miydiniz?
EVET
HAYIR
6. Hiç kumar oynamayı bırakmayı, kesmeyi veya kontrol etmeyi denediğiniz ancak başaramadığınız oldu mu?
EVET – 7. SORUYA GEÇ
HAYIR – 8. SORUYA ATLA
7. Bu üç ya da daha fazla kez oldu mu?
EVET
HAYIR
8. Suçluluk, endişe, çaresizlik veya depresyon gibi rahatsız edici hisleri hafifletmek için hiç kumar oynadın mı?
EVET – 10. SORUYA ATLA
HAYIR – 9. SORUYA GEÇ
9. Hiç kişisel problemlerden kaçmanın bir yolu olarak kumar oynadın mı?
EVET
HAYIR

10. Bir gün kumarda kaybettiğiniz bir parayı geri kazanmak için başka bir gün geri döndüğünüz bir dönem oldu mu?
EVET
HAYIR
11. Aile üyelerine, arkadaşlarına veya başkalarına ne kadar kumar oynadığınızı veya kumarda ne kadar para kaybettiğiniz konusunda hiç yalan söylediniz mi?
EVET – 12. SORUYA GEÇ
HAYIR – 13. SORUYA ATLA
12. Bu üç ya da daha fazla kez oldu mu?
EVET
HAYIR
13. Kumar oynamak için hiç ailenizden veya bir başkasından size ait olmayan bir para aldınız mı?
EVET
HAYIR
14. Kumarınız hiç aile üyeleriniz veya arkadaşlarınızla olan ilişkilerde ciddi veya tekrarlanan sorunlara neden oldu mu?
EVET – 17. SORUYA ATLA
NO – 15. SORUYA GEÇ
15. Kumar oynamak okulda gün ve ders kaçırmamız veya notlarımızın düşmesi gibi herhangi bir soruna neden oldu mu?
EVET – 17. SORUYA ATLA
HAYIR – 16. SORUYA GEÇ
16. Kumarınız hiç bir işinizi kaybetmenize, işinizde sorun yaşamanıza veya önemli bir iş veya kariyer fırsatını kaçırmınıza neden oldu mu?
EVET
HAYIR
17. Hiç aile üyelerinden ya da başka herhangi birisinden size borç para vermelerini isteyerek kumarınızın neden olduğu büyük ölçüde çaresiz bir para durumundan kurtarmak istemediğiniz oldu mu?
EVET
HAYIR